

50-stündige Fortbildungsveranstaltung zum Erlangen des Zertifikats Ernährungsmedizinischer Berater Adipositas BFD e.V.

Voraussetzungen für die Erlangung des Zertifikates: Tätigkeit in einer Adipositas-Beratungsstelle

Block 1 (8 Stunden):

Epidemiologie und Grundlagen der Diätetik bei Übergewicht / Adipositas

- § Epidemiologie der Adipositas
- § Lipolytischer Stoffwechsel und das 3-Mahlzeiten-Prinzip
- § Analyse des Ernährungszustandes und BIA-Messung
- § Die Ernährungspyramiden
- § Nahrungsergänzung und diätetische Lebensmittel (z.B. Formuladiäten)
- § Die BIA-Messung als Verlaufsmessung
- § Das Beratungsgespräch in der Adipositastherapie
- § Die bedarfsgerechte Mischkostmahlzeit als Variable in Abhängigkeit vom Bewegungsmuster

Block 2 (18 Stunden):

Ernährungsphysiologische Grundlagen der Ernährungsberatung bei Übergewicht / Adipositas

- § Verhaltensmodifikation in der Adipositastherapie Teil 1
- § Verhaltensmodifikation in der Adipositastherapie Teil 2
- § Die Mischkostmahlzeit in der Adipositastherapie
- § Physikalische Grundlagen der BIA-Messung
- § Alltagsaktivitäten und zusätzliche Bewegung als Bestandteil des Beratungskonzeptes bei Adipositas
- § Langzeitkonzept für die Ernährungsberatung

Block 3 (8 Stunden):

Adipositas als Basiskomponente des Metabolischen Syndroms

- § Adipositas und Metabolisches Syndrom
- § Zusammenhang Stress – viszerale Fettgewebe – oxidativer Stress
- § Qualität und Quantität der Nahrungsfette beim Metabolischem Syndrom
- § Mikronährstoffe / sekundäre Pflanzenstoffe und Adipositas / Metabolisches Syndrom 2

Block 4 (8 Stunden):

Angewandte Ernährungslehre und Nährstoffkunde

- § Lebensmittelkunde und Nahrungszubereitung
- § Hunger- Sättigungsregulation
- § Insulin als Schlüsselhormon
- § Erfassung von Bewegungsmustern
- § Ernährungs- und Trinkprotokolle richtig verwenden
- § Übungen zur BIA-Messung

Block 5 (8 Stunden):

Praxis der Ernährungsberatung

- § Das Beratungsgespräch – Gefühl und Verstand
- § Gesprächsführung – Grundhaltung, Echtheit, Empathie
- § Verständnis der zwischenmenschlichen Transaktionen (TA)
- § Techniken zur Moderation
- § Erstellen von PowerPoint-Präsentationen
- § Praxismarketing

Gültigkeit des Zertifikats:

Das Zertifikat hat eine Gültigkeit von maximal 2 Jahren. Zur Verlängerung ist die Teilnahme an den jährlich stattfindenden Interaktiven ernährungsmedizinischen Seminaren des BFD e.V. notwendig.

Anmeldung und weitere Informationen:

INSUmed GmbH : Tel.: +49 (0) 62 53 / 93 06 98; Fax: +49 (0) 62 53 / 93 06 89